

教育相談室だより

岡山県立笠岡工業高等学校

教育相談室 NO.2

こんにちは。教育相談室です。

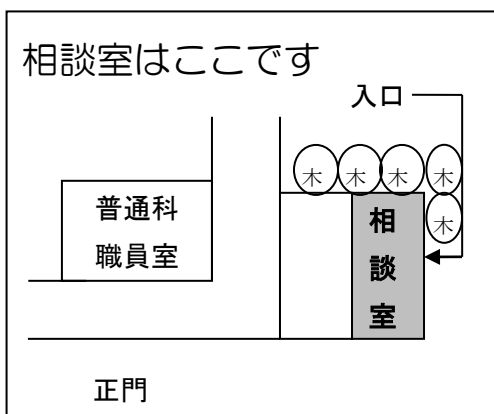
「教育相談室」は、皆さんが、何か困っている、どうしたらいいのかわからない、そんな時に手助けをすることで、何かあったら、遠慮なく声をかけて下さいね。



心理の小窓・・・相手のしぐさで心がわかっちゃう！？

本心や性格は隠そうとしても、無意識のうちに「クセ」や「しぐさ」に現れるそうですよ。話をするとき相手の気持ちを理解する参考にしてみてください。3年生は面接で役立つかも！？

- 髪をさわる・・・髪をひんぱんに触る人は人の視線が気になるタイプ。特に異性を意識して、緊張しているときに出やすい仕草です。
- 頭をかか・・・人は緊張したときに毛穴が開くため、皮膚がかゆくなります。つまり頭をかかのは「はずかしい」「緊張している」というサインです。
- 眉毛をさわる・・・疑い深い人に多いしぐさ。本心を見抜かれたくないために、眉を隠したくなる。
- まばたきが多い・・・「緊張・不安・恐れ・驚き」などの感情を口に出せない時のしぐさ。
- 耳たぶをさわる・・・甘えん坊で、わがままを通したいタイプに多い。
- 鼻をさわる・・・本心を読まれたくないという心理が働いている。嘘を隠している人に多い。
- あごをさわる・・・自信家の男性に多いしぐさ。深く考え事をするときに、あごをさわる人も多い。
- うでを組む・・・「自己防衛」や「威張りたい」という心理です。人見知りや気が小さい又は自信家。
- 爪をかむ・・・「欲求不満」や「不安」を解消しているときのしぐさ。
- 貧乏ゆすり・・・イライラや欲求不満の解消中！！
- 手を叩いて笑う・・・感情の起伏が大きい人に多い。明るくひょうきんな面と寂しがり屋な面がある。
- 早口・・・せっかちでおっちょこちょいなタイプ。頭の回転が速くて明るく社交的な面もある。嘘を隠そうとしている人も早口になることがあります。
- ほおづえをつく・・・退屈している。話をしているときは会話の内容に興味をもっていない証。
- においをかぐ・・・なんでも匂いをかぐ人は神経質で心配性の人に多い。リラックスするためにかぐ場合もある。
- ポケットに手を入れる・・・自信家だけでなく、自信のない人も手を入れたがります。小さな不安を解消しているしぐさ。



カウンセラー相談日 次回6/29です。

次回、カウンセラーの くにとも はるよ 國友 晴代先生の来校日は、

6/29 (水) 午後 です。

悩んでいること、困っていること、相談してみませんか？

希望者は普通科・西井 または 保健室・山下まで。

言いにくい人は、“そっと” 教えてくださいね。

