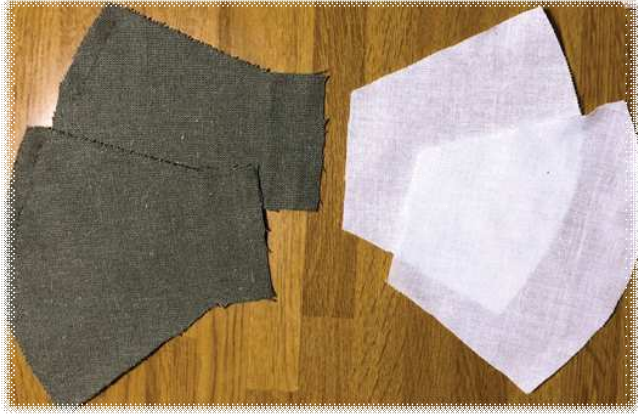




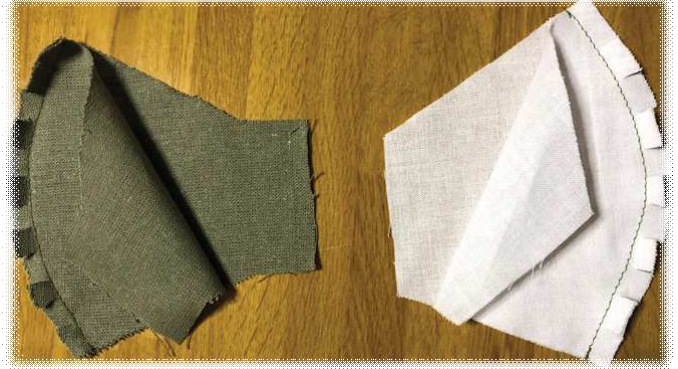
# 立体マスクの作り方



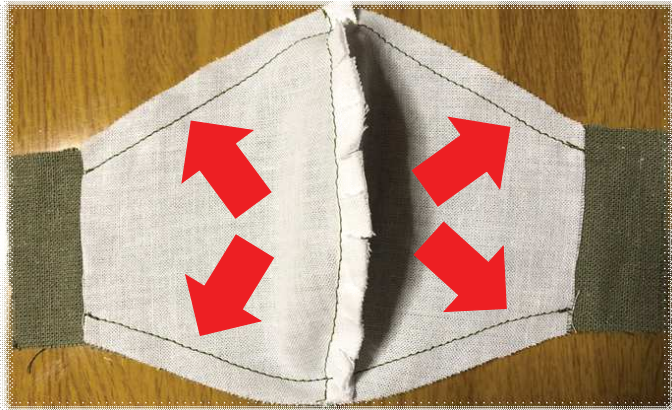
① <sup>かたがみ</sup>型紙に <sup>さゆう</sup>そって <sup>さゆう</sup>左右の <sup>かた</sup>パーツ <sup>かく</sup>各 <sup>まい</sup>2枚 <sup>ごうけい</sup>(合計 <sup>まい</sup>4枚) <sup>き</sup>を切る。



② <sup>さゆう</sup>左右の <sup>ちゆうしんがわ</sup>パーツの <sup>ぬ</sup>中心側 <sup>ぬ</sup>を縫 <sup>あ</sup>い <sup>き</sup>合わせ、 <sup>こ</sup>カーブ <sup>き</sup>に <sup>こ</sup>切り込み <sup>い</sup>を入れて <sup>ひら</sup>開き <sup>かたち</sup>形 <sup>ととの</sup>を整える。



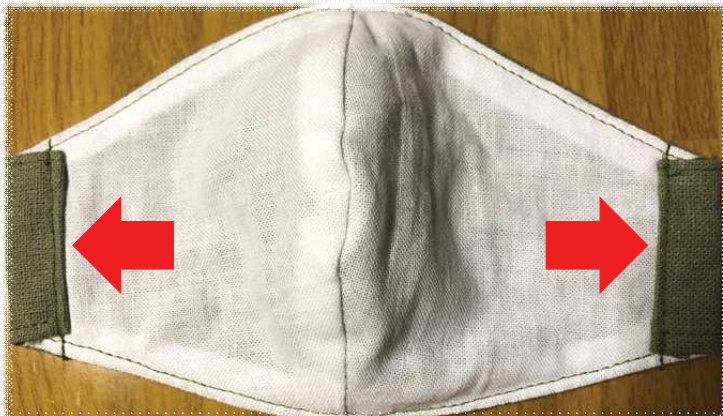
③ <sup>なか</sup>中 <sup>おもて</sup>表 <sup>あ</sup>に <sup>じょうげ</sup>合わせて <sup>ぶ</sup>上下部 <sup>ぬ</sup>を縫 <sup>う</sup>う。



④ <sup>おもて</sup>表 <sup>かえ</sup>に <sup>じょうげ</sup>返し、 <sup>じょうげ</sup>上下 <sup>に</sup>に <sup>ステッチ</sup>ステッチ <sup>を</sup>を <sup>か</sup>かける。



⑤ <sup>おもて</sup>表 <sup>ぬの</sup>布 <sup>りょうたん</sup>の <sup>み</sup>両端 <sup>み</sup>を <sup>お</sup>三つ <sup>うち</sup>折り <sup>で</sup>で <sup>内</sup>内 <sup>がわ</sup>側 <sup>に</sup>に <sup>おり</sup>おり <sup>ステッチ</sup>ステッチ <sup>を</sup>を <sup>か</sup>かける。



⑥ <sup>なが</sup>長 <sup>さ</sup>さを <sup>ちようせつ</sup>調節 <sup>して</sup>して <sup>とお</sup>ゴム <sup>を</sup>を <sup>通</sup>通す。  
<sup>むす</sup>結び <sup>め</sup>目は <sup>なか</sup>マスク <sup>の</sup>の中 <sup>に</sup>に <sup>し</sup>しまう。



# 【立体マスクの型紙】



完成図

A 4で印刷してください。  
使用者に応じ大きさを微調整してください。