

令和2年8月7日

生徒・保護者の皆様へ

岡山県立笠岡工業高等学校
校長 横田 寿弘

夏季休業中の過ごし方 新型コロナウイルス感染症予防・健康管理について

平素より、本校の教育活動に御理解と御協力をいただきまして心より感謝申し上げます。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される状況が続いておりますが、生徒・保護者の皆様の命と健康を守るため、夏季休業中の過ごし方に御留意いただきたく存じます。
つきましては、次のとおり御家庭において、新型コロナウイルス感染症予防・健康管理等に努めていただきたいと思います。御理解と御協力をお願い申し上げます。

記

1.健康観察

- ・毎朝、検温・健康観察を行い、8月3日(月)から実施している『オンライン健康観察(class room)』に入力してください(担任による確認は、休業空けとなります)。
- ・始業式当日も、検温・健康観察(オンラインへ入力)をしてから登校してください。発熱や風邪症状が見られる場合は学校に連絡し、登校は控えてください。

※発熱などの風邪症状が続く場合や、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、『帰国者・接触者相談センター(所轄の保健所)』に御相談ください。
※生徒及び御家族がPCR検査を受けられた場合、または当感染症と診断された場合は学校へ連絡をしてください。

2.感染症予防対策

- ・なるべく、不要不急の外出を控えてください。外出する場合においても、集団感染リスクである3つの条件(換気の悪い密閉空間、人の密集、近距離での会話)が重なる場を避けることはもちろん、さらにリスクの低減に努めてください。御家庭での見守り、御指導をお願いします。
- ・石鹸やハンドソープなどを用いたこまめな手洗いやうがい、マスクの着用(運動時や、屋外の作業等で人との距離が十分に保てる場合を除く)など、基本的な感染予防対策を続けてください。
- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠・適度な運動・バランスの良い食事を心がけてください。

3.自宅での過ごし方

- ・生徒自身が1日のスケジュールを立てて規則正しい生活をし、生活リズムが崩れ昼夜逆転することのないように御指導ください。過度のスマホの利用やゲーム等に注意し、家庭学習などについて時間やルールを決めて生活してください。
- ・適度に身体を動かすことをお勧めしますが、熱中症に御注意ください。また、運動時には人との距離を十分に確保し、マスクを外すことも考えましょう。

4.マスクについて

- ・学校生活では、引き続きマスクの着用をお願いします(運動時や、屋外での作業等の場合はマスクを外すこともあります)。
- ・登下校時、人との距離が十分に保てる場合はマスクを外してもかまいません(熱中症の懸念される概ね6月～10月の間)。ただし、公共交通機関を利用する場合は、マスクを着用してください。