

KASAKA NEWS

笠岡工業高校
情報新聞
No.017
2020.10.5

体育大会が中止になったので

代替スポーツ大会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症のため、体育大会が中止となりました。そのため、10月2日（金）に代替スポーツ大会が開催されました。天候にも恵まれた青空の下、全校生徒で盛り上がりました。競技は学年別に行われましたが、部活動の生徒が審判をするなど、お互いに協力して行う姿は気持ちのいいものでした。

グラウンドは、ソフトボールで盛り上がっていました。

ソフトボール



カキーン!!



フェイスライ

どの種目も試合に出ている選手たちは、選手の応援をして盛り上げていました。スポーツ大会が終わったら中間考査です。気持ちを切り替えて頑張りましょう。



ヤッター

体育館はバドミントンで盛り上がっていました。待機している生徒はマスクをつけて、コロナ対策をしていました。

バドミントン



卓球

F U J I ホールでは卓球が行われましたが、時間指定でチームが入場して試合をしました。



かさこうビューアー 第15回 笠工の部活動ウエイトリフティング部の巻

笠工の部活動をみんなで盛り上げるため、部活動を紹介します。今回はウエイトリフティング部のキャプテンをピックアップ。

- Q. ウエイトリフティング部の情報を教えてください。
- A. 現在、2年生5名、1年生5名です。活動は平日4時から6時で、土曜日は9時から12時です。休養日は日曜日です。
- Q. ウエイトリフティング部の雰囲気教えてください。
- A. 上下関係はなく、いつも仲良く話しています。とても仲の良い部だと思います。
仲良いことはいいことです。
- Q. 日頃どんな練習をしていますか？
- A. スナッチ、クリーン&ジャークやスクワットなど、色々な筋トレをします。
いつも音楽をかけながら、黙々と練習をしていますね。
- Q. ウエイトリフティングの魅力教えてください。
- A. 努力をすれば、必ず成果が出る場所です。
努力から成果を得ることはいい経験ですね。
- Q. 部活動で苦労したことは何ですか？
- A. 自分を追い込まなければいけない時です。
追い込みは大切ですね。

- Q. 部の今年度の目標は？
- A. 団体1位を取ることです。
ハネ～団体があるのですか。
- Q. 顧問の先生はどんな方ですか？
- A. 厳しい時もありますが、普段は優しく冗談を言ってくれる面白い先生です。
恐そうな先生ですが、優しいんですね。
- Q. 部で日頃から心掛けていることは？
- A. みんなで声を出して空気を良くすることです。
キツイ練習や追い込みをするためには雰囲気大切ですね。
- Q. 部のあるあるを教えてください。
- A. 筋トレした次の日はだいたい筋肉痛です。
あれだけ練習すれば当たり前ですね。
- Q. どうでもいい質問です。好きな芸能人は？
- A. 最近はBTSのジョングクが好きです。
何か全米で…とテレビで言われている人たちですね。



ウエイトリフティング部
キャプテン C2 田村 俊くん