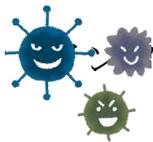




だいぶ秋らしい気候になり、肌寒くなってきました。特に朝晩は冷え込むので、風邪を引かないように注意が必要です。体を冷やさないようにきちんと肌着を着て、上着などで体温を調節するようにしましょう。もうすぐ期末考査や2年生の修学旅行がありますので、しっかり体調管理・感染対策を行い、万全な状態で臨みましょう。



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について



新型コロナウイルス感染症の第8波が到来し、まもなくインフルエンザも流行すると思われる、『新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行』が懸念されています。新型コロナウイルス感染症もインフルエンザも、発熱・頭痛・咳・のどの痛み・関節痛・倦怠感など症状が似ています。新型コロナウイルス感染症は重症化すると呼吸困難や肺炎を引き起こし、インフルエンザは重症化すると脳症や肺炎になる可能性があります。どちらも、命に関わる重篤な状況になる場合があります、注意が必要です。

予防接種は、受けたら絶対にコロナウイルス感染症やインフルエンザにかからないということではありませんが、接種していれば感染しても症状が重症化しにくいとされています。自分はもちろん、周囲の人の感染予防のためにも、予防接種を受けることを検討してみてください。自治体によっては予防接種費用の一部が助成されることがありますので、住んでいる自治体のホームページなどをぜひ確認してみてください。



※接種については保護者と相談しましょう。なお、免疫取得までに約2週間かかります。



インフルエンザと診断されたときは…

- ①保護者から学校へ連絡する。
- ②「インフルエンザ 罹患報告書（保護者記入）」を入手する。
 - ・笠岡工業高校HPから印刷する
 - ・保護者が学校に取りに来る 等
- ③主治医より「登校許可」がでるまで自宅休養。
 - ・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
(発症日の6日後以降の登校となります。主治医より認められた場合は、この限りではありません。) ※治癒証明取得のための通院は、不要。
- ④登校後、「インフルエンザ 罹患報告書」を担任に提出する。



毎日検温して
報告書に記入
します。



新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・風邪など

感染症を予防しましょう



毎朝、体温を測定し、体調を確認してから登校しましょう。体温と体調はオンライン健康観察（Google Class room）に入力しましょう。発熱や風邪症状のある場合は、保護者から学校へ連絡し、家庭で休んでください。

学校では引き続き、必ずマスクを着用しましょう。あごマスクになっていることが多い人はいませんか？正しく着用するようにしてください。また、マスクをしていない状態で、会話をすることがないようにしましょう（特に、食事時間に注意！）。



帰宅時、食事前などにしっかりうがい・手洗いをしましょう。特に手洗いはこまめに・丁寧に、石けん等を使用して行い、ウイルスが体内に入るのを阻止しましょう。

教室の換気をしっかりと行いましょう！教室の上側の窓を、対角線上に10～15cm開けると比較的寒く感じることなく換気することができます。エアコンをつける場合もしっかり換気をしましょう。



肌着をきちんと着用し、体温を保つことも大切です。体が冷えると体の抵抗力が落ち、ウイルス等に感染しやすくなります。また、校則を守りながら、防寒着等で適宜、服装を調節するようにしましょう。

睡眠はたっぷり取りましょう。サッカーワールドカップの応援もありますが、夜更かしをせず早く寝て規則正しい生活を心がけ、食事から栄養もしっかり摂るようにし、免疫力を高めるようにしましょう。



従前どおり、生徒が新型コロナウイルス感染症に感染した場合・生徒が濃厚接触者と特定された場合・生徒本人に咳などの風邪症状がある場合・同居のご家族に風邪症状がある場合は、出席停止となります。感染予防のため、無理をして登校することのないようにし、学校に連絡してください。