

教育相談室だより

岡山県立笠岡工業高等学校

教育相談室 Vol. 2

R4年6月 日発行



こんにちは。教育相談室です。

「教育相談室」は、皆さんが、何か困っている、どうしたらいいのかわからない、そんな時に手助けをするところです。何かあったら、遠慮なく声をかけてください。悩みがある人は、誰かに話すと楽になるかもしれません。



もうすぐ梅雨に入りますが、晴れる日は暑くなるので、初夏を感じますね。

雨の日には体調が悪くなったり、気分が落ち込んだりする人もいます。

身体を動かす、片付けをする、音楽を聴く…など、自分なりの方法で、気分転換をしてみましょう。

スクールカウンセラー（臨床心理士）が、来校されます

國友 晴代（くにとも はるよ）先生

もう何年も笠工に来てくださっています。

明るく穏やかでとても話しやすい先生ですよ。

次回来校日は、**6月10日（金）午後**です。

気になること相談してみませんか？ 希望者

は担任または教育相談室（理科：山本浩章先生、保健室：坂口先生）まで。

人生

晴れる日も

曇る日もある



～ カウンセラー 國友先生より みなさんへのメッセージ ～

気になっていること、悩んでいることを人に聞いてもらうだけでも

ホッとすることがありますよね。人に話すことで、今まで気づかなか

った自分の一面に気づくこともあります。

一人で悩まず、気軽に来てください。もちろん、相談の内容について

は、秘密を守ります。



今後のカウンセラー来校予定日

6／23（木）	10／ 7（金）	1／12（木）
7／ 1（金）	10／20（木）	1／26（木）
7／12（火）	11／18（金）	2／17（金）
9／ 6（火）	11／30（水）	
9／21（水）	12／20（火）	
時間；14 時～18 時 （7/12 と 12/20 は12 時～16 時）		

相談室はここです

