

教育相談室だよ

岡山県立笠岡工業高等学校

教育相談室 Vol. 3

R4 年 6 月 30 日発行



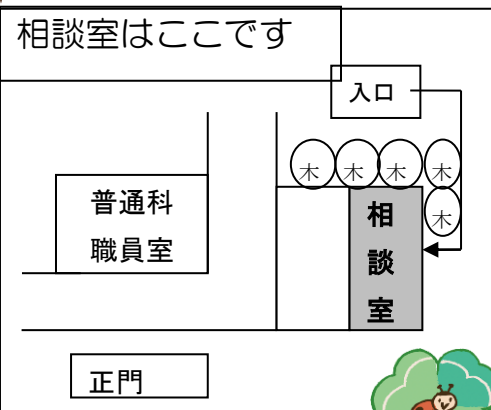
あっという間に梅雨明けし、1 学期も終わりに近づいて、もうすぐ期末考査ですね。テスト勉強は進んでいるでしょうか？気持ちよく夏休みを迎えられるよう、頑張りましょう。教育相談室は、何か悩みや困ったことがある人の手助けをするところです。何かあったら、遠慮なく声をかけてください。

スクールカウンセラーが来校されます

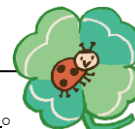
くにとも はるよ

カウンセラーの國友 晴代先生が、7/1（金）の午後に来られます。相談の予約を受け付けています。

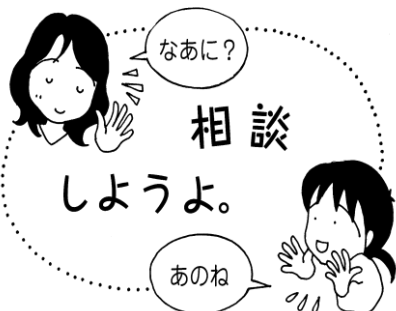
悩んでいることや困っていることを、相談してみませんか？希望者は、担任または教育相談室長の山本浩章先生（理科）または坂口先生（保健室）へ連絡してください。



※7/1（木）の次の回（カウンセラー来校日）は、7/12（火）です（12 時～16 時；応相談）。



～ カウンセラー 國友先生よりメッセージ ～



気になっていること、悩んでいることを人に聞いてもらうだけでもホッとすることがありますよね。人に話すことで、今まで気づかなかった自分の一面に気づくこともあります。一人で悩まず、気軽に来てくださいね。もちろん、相談の内容については、秘密を守ります。

カウンセラー来校日以外でも、何か悩みや相談がある場合は 1 人で悩まずに教育相談室に連絡してください。他の生徒のいないところで、相談をすることができます。 ※室長の山本浩章先生（理科）か、坂口先生（保健室）まで。



期末テストの勉強も頑張りましょう！

日頃の成果が発揮できますように...

勉強時間をしっかり確保しつつ...

ちょっと疲れたなと思ったときは、自分なりのリラックス方法をみつけて乗り切りましょう♪

