

教育相談室だより

岡山県立笠岡工業高等学校

教育相談室発行 NO.6

令和4年10月25日(火)

だいぶ秋らしくなってきましたね。中間考査が終わり、体育大会と笠工祭を控え、忙しい時期だと思います。クラスで皆と協力して準備をしたり、部活動や委員会でも係があったり、何かと忙しく、それに伴って困難や悩み・ストレスが増えやすい時期です。困っている人はいませんか？ため込まずに相談してみてください。

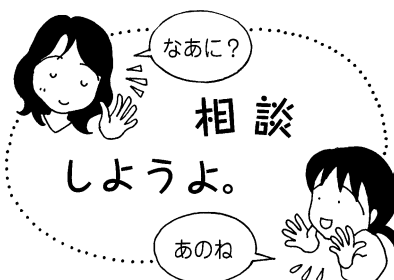


～～カウンセラー（臨床心理士）の先生に相談ができます～～

くにとも はるよ
國友 晴代 先生



もう何年も笠工に来てくださっています。明るく穏やかでとても話しやすい先生ですよ。学校の先生には話しにくい内容でも、國友先生になら話せるかも…。



来校日は 10月27日（木）午後 です。

希望者は、担任または教育相談室（理科；山本浩章先生、保健室；坂口先生）まで連絡をください。

**10/27は文化祭準備の日です。
相談予約受付中！1人、1時間
程度の予定です（14時～18時）。**

～國友先生よりメッセージ～

気になっていること、悩んでいることを人に聞いてもらうだけでもホッとすることがありますよね。人に話すことで、今まで気づかなかった自分の一面に気づくこともあります。一人で悩まず、気軽に来てくださいね。もちろん、相談の内容については、秘密を守ります。



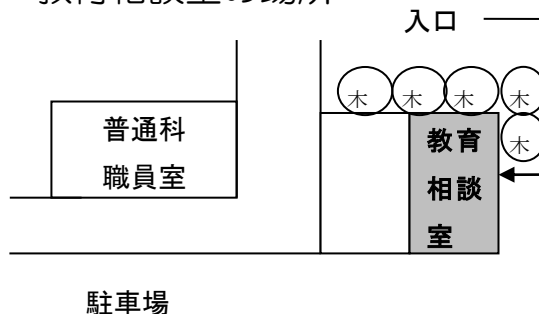
今後のカウンセラー来校予定日

11/18(金)	PM	1/12(木)	PM
11/30(水)	PM	1/26(木)	PM
12/20(火)	PM	2/17(金)	PM

PM；14時～18時の間で、1人1時間程度です。

12/20（火）のみ、12時～16時となります。

教育相談室の場所



2学期も半ばとなり、特に1年生の人は新しい友人とも慣れ親しんできた頃ではないでしょうか。そろそろ“素”が見えてきて、「なんか、合わないかも…？」なんて思うことがある人もいるかもしれません。また、最初は相手に気を遣って接していたけど、だんだんと慣れてきて自己中心的になってしまっている人はいませんか？

親しき仲にも礼儀あり！思いやりを持って接しましょう！

