

教育相談室だより

岡山県立笠岡工業高等学校

教育相談室発行 NO.8

令和4年 12月16日(金)

寒い日が続きますが、体調を崩していませんか？月日が経つのは早いもので、2学期ももうすぐ終わり、これからクリスマス・大みそか・お正月…と、にぎやかで楽しい行事が続きますね。皆さんは、どのように過ごしますか？楽しい思い出が、たくさんできますように…。



令和4年の終わりに…反省とともに、新しい年の目標を立ててみましょう！

ゴ~~~~ン

と、除夜の鐘が鳴る大みそか。今年はどうな1年でしたか？

1年生は、笠工に入学し、高校生として新しい生活が始まりました。

2年生は、修学旅行やインターンシップがあり、忙しく過ごしました。

3年生は、進路決定という、人生の一大事を経験しました。

この1年で後悔していることや、失敗したな…と思うことはありますか？失敗をしない人はいませんし、失敗を経験するのは大切なことだと思います。しかし、それをうまく処理しきれずにずっと何かが中途半端になっているなら、よくないかもしれませんね。令和5年を気持ちよく過ごすため、年越しとともに新たな気持ちで目標を立ててみましょう！



良いお年を



大掃除をして、新年を気持ちよく迎えましょう！

気持ちよく新年を迎えるため、大掃除をしましょう。「掃除がきちんとされ、整理整頓されている」状態だと、次のような効果をもたらしてくれます。

- ①心地よさ・安心感が得られる。
- ②様々なトラブルの予防になる。
- ③家や建物、設備や物の寿命が延びる。
- ④小さな変化(異常・異変)にも気がつきやすくなる。
- ⑤「きれいに使おう」という意識が芽生え、一定の秩序がもたらされる。

キレイな環境で、心地よく生活しましょう。

キレイって素晴らしい



次回、カウンセラーの くにとも はるよ 國友 晴代先生の来校日は 12/20 (火) 午後 です。

気になること、相談してみませんか？希望者は、担任または教育相談室（理科；山本浩章先生、保健室；坂口先生）まで、連絡をください。

午前中授業の日です。國友先生は12時にお越しくださいますので、放課後に相談することができます。



～國友先生よりメッセージ～



気になっていること、悩んでいることを人に聞いてもらうだけでもホッとすることがあります。人に話すことで、今まで気づかなかった自分の一面に気づくこともあります。一人で悩まず、気軽に来て下さいね。もちろん、相談の内容については秘密を守ります。

