

# 教育相談室だより

岡山県立笠岡工業高等学校

教育相談室 Vol.2

R5年6月26日発行



こんにちは。教育相談室です。

「教育相談室」は、皆さんが、何か困っている、どうしたらいいのかわからない、そんな時に手助けをするところです。何かあったら、遠慮なく声をかけてください。悩みがある人は、誰かに話すと楽になるかもしれません。



梅雨が長く続いています。気温が高い日が多くなってきました。雨の日には体調が悪くなったり、気分が落ち込んだりする人もいます。

身体を動かす、片付けをする、音楽を聴く…など、自分なりの方法で、気分転換をしてみましょう。

スクールカウンセラー（臨床心理士）が、来校されます

## 國友 晴代（くにとも はるよ）先生

もう何年も笠工に来てくださっています。明るく穏やかでとても話しやすい先生ですよ。次回来校日は、**6月28日（水）午後**です。気になること相談してみませんか？ 希望者は担任または教育相談室（理科：山本浩章先生、保健室：坂口先生）まで。

人生  
晴れる日も  
曇る日もある



～ カウンセラー 國友先生より みなさんへのメッセージ ～

気になっていること、悩んでいることを人に聞いてもらうだけでもホッとすることがありますよね。人に話すことで、今まで気づかなかった自分の一面に気づくこともあります。

一人で悩まず、気軽に来てくださいね。もちろん、相談の内容については、秘密を守ります。



## 今後のカウンセラー来校予定日

7/14 (金)	10/6 (金)	12/12 (火)
8/18 (金)	10/17 (火)	1/11 (木)
9/5 (火)	11/7 (火)	1/25 (木)
9/19 (火)	11/21 (火)	2/15 (木)

時間：14時～18時、1人1時間程度  
(7/14は12時～16時、8/18は10時～14時です)

## 相談室はここです

