

# 教育相談室だより

岡山県立笠岡工業高等学校

教育相談室発行 NO.6

令和 5年 11月 6日(月)

だいぶ秋らしくなってきましたね。楽しかった体育大会と笠工祭が終わってひと段落しましたが、クラス・部活動・委員会等で係や役割があり忙しい人も多かったのではないのでしょうか。行事の中で困難や悩み・ストレスが増えやすい時期ですが、困っている人はいませんか？ため込まずに相談してみてください。



## ～～カウンセラー（臨床心理士）の先生に相談ができます～～

くにとも はるよ  
**國友 晴代 先生**



もう何年も笠工に来てくださっています。明るく穏やかでとても話しやすい先生ですよ。学校の先生には話しにくい内容でも、國友先生になら話せるかも…。



来校日は 11月7日（火）の午後 です。

希望者は、担任または教育相談室（理科；山本浩章先生、保健室；坂口先生）まで連絡をください。

**相談予約受付中です！**

**1人、1時間程度の予定です。  
(14時～18時)。**

## ～國友先生よりメッセージ～

気になっていること、悩んでいることを人に聞いてもらうだけでもホッとすることがありますよね。人に話すことで、今まで気づかなかった自分の一面に気づくこともあります。

一人で悩まず、気軽に来てくださいね。もちろん、相談の内容については、秘密を守ります。

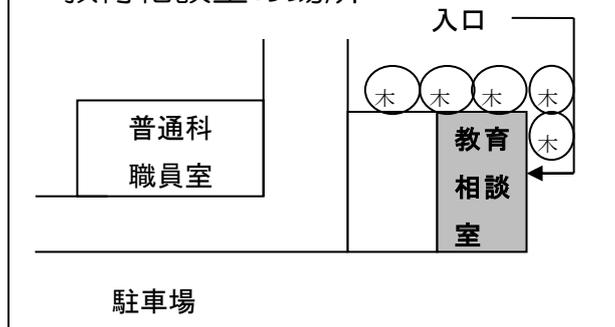


## 今後のカウンセラー来校予定日

11/21(火)	PM	1/25(木)	PM
12/12(火)	PM	2/15(木)	PM
1/11(木)	PM	残り5回です	

PM；14時～18時の間で、1人1時間程度です。

## 教育相談室の場所



2学期も半ばとなり、特に1年生の人は新しい友人とも慣れ親しんできた頃ではないでしょうか。そろそろ“素”が見えてきて、「なんか、合わないかも…？」なんて思うことがある人もいるかもしれません。

また、最初は相手に気を遣って接していたけど、だんだんと慣れてきて自己中心的になってしまっている人はいませんか？

**親しき仲にも礼儀あり！思いやりを持って接しましょう！**

